



Kopā ar Aleksandru 5. vidusskolas 1. klasē šogad mācības sāks 29 meitenes un pieci zēni.



Mazā Anastasija nevar vien sagaidīt 1. septembri. Lai gan pirms savas pirmās skolas dienas viņa jūt satraukumu, daudz vairāk Anastasija gaida mirkli, kad satiks savus jaunus draugus un skolotāju.

Foto: Ivars Veiliņš

Droši atkal uz skolu!

■ **Sintija Čepanone**

Pirmdien, 1. septembrī, astoņpadsmit skolas mūsu pilsētā uzsāks jauno darba cēlienu. Lai gādātu par bērnu, kas turpmāk mēros ceļu uz skolu, drošību, likumsargi pirmajās septembra nedēļās strādās pastiprinātā režīmā. Piesardzīgāki aicināti būt gan paši skolēni un viņu vecāki, gan autovadītāji.

Zinību dienas priekšvakarā, 31. augustā, pulksten 12 sākumskolas skolēnus, īpaši pirmklasniekus, kopā ar vecākiem pašvaldības aģentūra «Kultūra» aicina uz tradicionālo pasākumu «Pēdējais vasaras kūlenis». Vispirms kultūras namā mazie bez maksas varēs noskatīties Jūrmalas teātra izrādi «Augstāk par zemi», sa-

vukārt pulksten 13 skvērā aiz kultūras nama bērni aicināti piedalīties dažādās atrakcijās. Kopā ar Burtu rūķu meiteni viņi varēs pārbaudīt savus spēkus, izveicību un atjautību rotaļās, konkursos un par piedalīšanos iegūt gardas balvas. Aģentūras «Kultūra» kultūras darba speciāliste Lolita Truksne norāda, ka jautrās atvadas no vasaras norisināsies pat tad, ja līs, – lietus gadījumā skolēni pulcēsies kultūras namā.

Lai mācību gads tiktu aizvadīts tikpat bezrūpīgi kā vasara, par skolēnu drošību gādās ne tikai pie izglītības iestādēm izvietotās ceļazīmes, kas maksimālo braukšanas ātrumu ielu posmos, pie kuriem atrodas skolas, ierobežos līdz 40 kilometriem stundā, bet arī Pašvaldības un Valsts policijas darbinieki, kas pirmajās septembra dienās strādās pastiprinātā režīmā un patrulēs pie visām pilsētas skolām.

(Turpinājums 3.lpp.)

Jelgavas pašvaldības aicinājums

Mēs visi gaidām 1. septembri – Zinību dienu, kad sākas jaunais, 2008./2009., mācību gads. Šī diena saistās ar bērnu nākotni un kopīgu mērķu piepildījumu.

Pirmā skolas diena ir īpaši svētki, kas nav savienojami ar alkohola lietošanu. Tādēļ Jelgavas pašvaldība aicina tirdzniecības uzņēmumu vadību un darbiniekus, skolēnus un vecākus, ikvienu mūsu pilsētas iedzīvotāju, kuram svarīgi nesabojāt šos svētkus, būt sociāli atbildīgam – nelietot alkoholu un atturēties no tā iegādes.

Būsim piemērs saviem draugiem, kolēģiem, kaimiņiem un līdzilvēkiem, būsim vienoti un rīkosimies atbildīgi savas pilsētas bērnu un jauniešu nākotnes labā!

Zinātkāre un alkas katru dienu iemācīties kaut ko jaunu ir mūžīgās jaunības avots.

(D.Mindao)

Godātie pedagogi un skolēni!

Sveicam jūs, jauno, 2008./2009., mācību gadu uzsākot.

Novēlam izturību, neizsīkstošu enerģiju, nebeidzamu vēlmi izzināt un neremdināmu mīlestību pret dzimto Jelgavu.

Lai šis mācību gads, ko uzsākam Latvijas 90 gadu jubilejas zīmē, mums ikvienam dāvina daudzus atklājumus un sniegumus!

Lai radoša katra diena!

Jelgavas domes vārdā –

Jelgavas domes priekšsēdētājs **Andris Rāviņš**

1. septembris Jelgavas izglītības iestādēs

Izglītības iestāde	Laiks	Adrese
Jelgavas 1. ģimnāzija	9	Meiju ceļā 9
Jelgavas Valsts ģimnāzija	10	Mātera ielā 44
Jelgavas 4. vidusskola	9.30	Akmeņu ielā 1
	11	Brīvības bulvārī 31a
Jelgavas 5. vidusskola	9	Aspazijas ielā 20
Jelgavas 6. vidusskola	9	Loka maģistrālē 29
Jelgavas Spīdolas ģimnāzija:		
- jauno skolēnu uzņemšana;	9	Jelgavas Ģederta Eliasa
- visas skolas skolēnu pasākums;	10	Vēstures un mākslas muzejā;
- skolēnu gājiens uz	10.30	Muzejs – Akadēmijas iela –
Spīdolas ģimnāziju		Raiņa iela – Mātera iela
Jelgavas 2. pamatskola	10	Sarmas ielā 2
Jelgavas 3. pamatskola	10	Uzvaras ielā 10
Jelgavas 4. pamatskola	9	Pulkveža O.Kalpaka ielā 34
Jelgavas 1. sanatorijas internātpamatskola	10	Institūta ielā 4
Jelgavas Speciālā internātpamatskola	10.30	Filozofu ielā 50
Jelgavas Speciālā pamatskola	9	Zemgales prospektā 7
Jelgavas Vakarā (maiņu) vidusskola		Skolotāju ielā 8
6. – 9.kl.	10	
10.kl.	13	
11., 12.kl.	14	
R.Lazdiņas privātskola «Punktiņš»	9	Jāņa Asara ielā 12
Jelgavas Amatu vidusskola		Elektrības ielā 6/8
1. kurss	9	
2. kurss	10.30	
3. – 4. kurss	12	
Jelgavas Amatniecības vidusskola		Pulkveža O.Kalpaka ielā 37
1. kurss	9	
2. – 4. kurss	10	
Jelgavas Mūzikas vidusskola	11	Lapskalna ielā 2
Jelgavas Mākslas skola	15	Mazajā ceļā 2

- 6.35 «Gļēvais suns Drosminieks». ASV animācijas seriāls. 38.sērija.
7.00 «LNT rīta ziņu raidījums 900 sekundes».
8.40 «Degpunktā».*
9.05 «Viktoria».

- 22.35 «Kriminālā Pēterburga» (ar subtit.). Krievijas seriāls.
23.30 «Kriminālā Krievija» (ar subtit.). Krievijas dokumentāls seriāls.
0.30 «Turecka maršs» (ar subtit.). Krievijas seriāls.

Piektdiena, 5.septembris

LTV 1

- 6.45 «Labrīt, Latvija!»
8.30 «Milas viesulis 2». Seriāls. 601.sērija.
9.25 «Televeikala skatlogs». «Dzīvīte».
9.55 «Hameleonu rotaļas». ASV seriāls. 4851.sērija.



- 22.00 «Latvijas šlageraptauja 2008».
23.00 Nakts ziņas.
23.15 «Noglāstīt samtu». Lielbritānijas drāma. 2.sērija.

LTV7

- 6.50 Pekinas olimpiskās spēles. Peldēšana.*
8.50 «Televeikala skatlogs». «Top-Shop».
9.05 «Uzņēmējdarbības iespējas un risinājumi».
9.35 «Mana mīļā māsiņa». Seriāls. 145.sērija.

TV3

- 5.50 «Marijas slepenā mīla». Venecuēlas seriāls. 94.sērija.
6.45 Hoolaboola. Bērnu rīts.
8.00 «Sargengēlis» (ar subtit.). Krievijas seriāls. 200.sērija.



- 1.45 «Jūlija: ceļš uz laimi». Seriāls. 230.sērija.
2.40 «SMS čats».
4.15 «Mans necilais vecpucis 4».
5.00 «Elisondo ģimenes noslēpums». Meksikas seriāls. 3.sērija.

TV5

- 6.30 «Džois Maiere. Prieka pilna dzīve» (krievu val.). Kristīgais raidījums.
7.00 «Ciemos pie Tofika». Rīts kopā ar ģimeni.
9.00 «Televeikala skatlogs».
9.15 «Kriminālā Latvija» (krievu val.). Ziņas.*

LNT

- 6.05 «Ticīgo uzvaras balss». Kristīgā programma.
6.35 «Gļēvais suns Drosminieks». ASV animācijas seriāls. 39.sērija.
7.00 «LNT rīta ziņu raidījums 900 sekundes».
8.40 «Degpunktā».*
9.05 «Viktoria».

- 19.00 «Tautas balss».
19.30 «Neticamās Latvijas stāsti».
20.00 LNT ziņas.
20.21 Sporta un laika ziņas; «Degpunktā».
21.00 «Piektdienas vakara šovs». Vakars ar M.Galkinu.

TV3

- 5.50 «Marijas slepenā mīla». Venecuēlas seriāls. 95.sērija.
6.45 Hoolaboola. Bērnu rīts.
8.00 «Sargengēlis» (ar subtit.). Krievijas seriāls. 201.sērija.

TV5

- 6.30 «Džois Maiere. Prieka pilna dzīve» (krievu val.). Kristīgais raidījums.
7.00 «Ciemos pie Tofika». Rīts kopā ar ģimeni.
9.00 «Televeikala skatlogs».
9.15 «Kriminālā Latvija» (krievu val.). Ziņas.*

Sestdiena, 6.septembris

LTV 1

- 7.55 «Latvji, brauciet jūrā!».*
8.10 «Andreja nav mājās».*
8.40 «Bitīte». Animācijas seriāls. 29.sērija.
9.00 «Kas te? Es te!».*
9.30 «Jauno lasītāju konkursa noslēgums».
10.30 «Kas var būt labāks par šo?».



- 11.00 «Jaunās zvaigznes».
12.40 «Dziesma manai paaudzei».*
14.15 «Legendas un īstenība. Kristiāns Lakruā, nekustīgais celotājs». Francijas dokumentāla filma.

- 19.30 Pasaciņa. «Sēd uz sleikšņa pasaciņa». Studijas Dauka animācijas filma.
19.40 «Grejas anatomija 3». ASV seriāls. 61.sērija.
20.30 «Panorāma».
21.07 Latloto izloze.
21.15 A.Kristi. «Erkils Puaro». Lielbritānijas detektīvseriāls. 18.sērija.

LTV 7

- 7.45 «Ātruma cilts».*
8.15 «Televeikala skatlogs». «To der zināt».
8.30 «Automoto raidījums nr.2».*
9.00 «Brīvdienu ceļvedis».
9.30 «Medicina un mēs».



- 10.00 «Televeikala skatlogs». «Tādas lietas».
10.30 «Televeikala skatlogs». «Dzīve pa vidu».
11.00 «Laiks vīriem?».*
11.30 «Televeikala skatlogs». «Top Shop».
11.45 «Zveja» (krievu val.).*

LNT

- 6.15 «Dzīves smieklīgākie brīži».
7.15 «Sirmā Latvija '07» (arhīvs).
8.00 «Maska». Animācijas seriāls. 22.sērija.
8.30 «Džima dēļ 4». ASV komēdijseriāls. 22.sērija.

TV3

- 5.50 «Marijas slepenā mīla». Venecuēlas seriāls. 96.sērija.
6.45 Hoolaboola. Bērnu rīts.
8.25 «Hanna Montana. Dubultā dzīve». Seriāls. 8.sērija.
8.55 «Smieklīgākie videokuriozi 11». 16.sērija.

TV5

- 8.00 «Ciemos pie Tofika». Rīts kopā ar ģimeni.
10.00 «Ģimenes tiesa» (ar subtit.).
11.00 «Beslana» (ar subtit.). Krievijas dokumentāla filma.
12.00 «Dzīvokļa jautājums» (ar subtit.). Kristīgā programma.
13.00 «Pie Patriarhu dīkiem» (ar subtit.). Krievijas seriāls.

Svētdiena, 7.septembris

LTV 1

- 7.50 «Garīgā dimensija».
8.20 «Olivera Tvista piedzīvojumi». Animācijas seriāls. 14.sērija.
8.40 «Bitīte». Animācijas seriāls. 30.sērija.
9.00 «Kas te? Es te!».*
9.30 TDA Unguņtina jubilejas koncerts.
10.30 «Mans zaļais dārzš».
11.00 Dievkalpojums.
12.00 «Vides fakti».*
12.30 «Latvijas šlageraptauja 2008».*
13.25 «Zonnenfeldu ģimene. Uzticēšanās». Vācijas ģimenes filma. 2007.g.

LTV 7

- 7.45 «Dabas taka».*
8.15 «Televeikala skatlogs». «Skatpunkti».
8.30 «Nedēļas apskats».
9.00 «Televeikala skatlogs». «TV muzika».
9.30 «Televeikala skatlogs». «Aktualitātes».
10.00 «Vārds uzņēmējiem».
10.30 «Televeikala skatlogs». «Zem jumta».



- 14.15 «Bērnu voljērs». Francijas mākslas filma.
16.00 «Nākotnes parks».*
16.30 Ziemeļu atklātā kausa izcīņa veikbordā.
18.05 «Dabas svētvietas». Dokumentāla filma. 5. un 6.sērija.
19.00 «Ceļā ar kameru». «Nahanni, Nahanni». 1.daļa. Ekspedīcijas dalībnieki jau ceļo pa Lielo Nahanni upi starp vietām, kur visos laikos meklēts zelts un piedzīvojumi.

- ASV un Kanādas komēdija.
22.00 «Krējums... saldaiss».
22.30 «Ēnu čuksti». ASV seriāls. 15.sērija. Galvenajā lomā – Dž.L.Hjūita.

LNT

- 6.20 «Dzīves smieklīgākie brīži».
7.15 «Mājokļa jautājums '07» (arhīvs).
8.00 «Kas jauns, Skubij Dū?».* ASV animācijas seriāls. 17.sērija.
8.30 «Džima dēļ 4». ASV komēdijseriāls. 23.sērija.
9.00 «Ekstrēms tūpļpānā».
10.00 «Sirmā ēdienkaratē». Raidījumu vada M.Sirmais.



- 10.45 «Viltvārde». ASV komēdija.
12.40 «Latvijas princese».
13.45 «Amulets 8». ASV seriāls. 8.sērija.
14.45 F-1 Beļģijas Grand Prix izcīņa. Tiešraide.
17.05 «Dzīves smieklīgākie brīži».
17.15 «Baiļu faktors 5».

TV3

- 5.50 «Marijas slepenā mīla». Venecuēlas seriāls. 98.sērija.
6.45 Hoolaboola. Bērnu rīts.
8.25 «Hanna Montana. Dubultā dzīve». Seriāls. 9.sērija.
8.55 «Māmiņu klubs». Raidījums.
9.25 «Garšu laboratorija».
10.00 «Superbingo». TV spēle.
11.00 «Badijs Čempionu līgā». Ģimenes filma.
12.45 «Keita un Leopolds». ASV romantiska komēdija.
15.30 «Smieklīgākie videokuriozi».
15.50 «TV3 tiešredzēšanas šovs XXL». 1.raidījums.*
16.50 «Makleoda meitas». Austrālijas seriāls. 190.sērija.

TV5

- 7.30 «Labā vēsts ar Riku Renneru» (krievu val.). Kristīgais raidījums.
8.00 «Ciemos pie Tofika». Rīts kopā ar ģimeni.
10.00 «Bez cenzūras ar slavenībām» (krievu val.). Informatīvs raidījums.*
11.00 «Ēdam mājās» (krievu val.).
11.30 «Autoziņas» (krievu val.).* Raidījums par jaunumiem autoindustrijā, kas piedāvā lakonisku informāciju par autotirgus jaunumiem. Netiek aizmirsts arī par "sapņu auto" kategoriju un autosportu, kā arī par satiksmes drošības aktualitātēm un nākotnes auto tehnoloģijām.
12.00 «Dzīvokļa jautājums» (ar subtit.). Krievijas šovs.
13.00 «Jaunā paaudze» (krievu val.). Kristīgā programma.
13.30 «Pie Patriarhu dīkiem» (ar subtit.). Krievijas seriāls.
14.35 «Turecka maršs» (ar subtit.). Krievijas seriāls.
15.30 «Vienkāršas patiesības» (ar subtit.). Krievijas seriāls.
16.35 «Kriminālā Pēterburga» (ar subtit.). Krievijas seriāls.
17.30 «Maskavas sāga» (ar subtit.). Krievijas seriāls.
18.30 «Pilsēta TV» (krievu val.). Informatīvs raidījums.
19.00 «Kriminālā Latvija» (krievu val.). Ziņas.
19.30 «Septiņi jaunieši» (krievu val.).
20.30 «Autoziņas» (krievu val.).
21.00 «Meistars un Margarita» (ar subtit.). Krievijas seriāls.
22.00 «Krievi tic brīnumiem» (ar subtit.). Krievijas humora šovs.
23.30 «Kriminālā Pēterburga» (ar subtit.). Krievijas seriāls.
0.30 «Erotiskie stāsti». Erotisks seriāls. SMS ar iepazīšanos.

SIA DORTMUNDE GP izgatavo visu veidu mēbeles:

- koka trepes
- koka un lamināta mēbeles
- dārza nojumes no masīvkoka
- sētas dēļas

Izstrādājumu garantija 2-5 gadi. Pieņemamas cenas un kvalitatīvs serviss. Tālrūnis 29580031, 26070864, fakss 63027008. Tērvetes iela 93, Jelgava

Kancelera DATORS UN DIVI MOBILIE MEKLĒ ĪPAŠNIEKUS!

no 15.07. līdz 15.09.2008.

LIELĀ LOTERIJA!!! Piedalās čeki virs Ls 5. Balvas - dators, divi mobilie telefoni un 12 citas dāvanas!

SUPER! Vairāk nekā 120 somu modeļu!

Uzmanību! Augustā visi veikali strādā arī **SVĒTDIENĀS!**

- Lielā ielā 18 no 10 līdz 16l
- Rasta ielā 51 no 10 līdz 16l
- Pērnavas ielā 4 no 10 līdz 19l
- Katoļu ielā 7 no 10 līdz 17l

7% Uzrādot Kancelera kalendāru - atlaide vienam pirkumam!

PĀRDOD MALKU
Pārdod skaldītu alkšņa malku!

Krava var būt sakrāmēta vai sabērta.
Kravas minimālais daudzums - 5 m³ -

ZVANIET: 26 498 491

Sirsniņi pateicamies

Latvijas Bērnu fondam, Jelgavas domei un Latvijas Bērnu fonda Jelgavas nodaļas valdei un aktivistiem par finansiālo, morālo atbalstu un organizatorisko darbu 2008. gada vasaras nometnes organizēšanā bērniem invalīdiem un trūcīgajiem bērniem, kas norisinājās šā gada augustā «Mežezērā», Aizkraukles rajonā.

Pateicīgie vecāki:
Inga Markute, Ilze Susla, Mairita Ančevska, Anda Ziemele, Santa Ničipare, Sanita Simsons, Nadežda Beloborodova, Alita Janaviča, Velta Arāja, Janīna Vibule, Mairita Tkačova, Edīte Koluža, Daina Tomsons, Ingrida Ozoliņa, Elga Zaķe, Signe Kivlāne, Marina Sanduhadze.

Pētera ielā 11 (blakus juvelierveikalam «Arika»).

Tālrūnis 63023094

Novērtējums bez maksas

Darba laiks:
darba dienās no 9 līdz 19;
brīvdienās no 9 līdz 15.

Pieņemam zeltu 7 Ls/gr.,

Privātais bērnu dārzs «Pīlādzītis»
Pērnavas ielā 16, Jelgavā,

uzņem 2002. - 2004.gadā dzimušos bērnus 4-6 gadīgo grupās ar latviešu un krievu valodas apmācību.

Tāl. 63021591, mob. 26448426.

Бронированные ДВЕРИ

Выбираете качество? Обращайтесь в Duvju Eksperti!

Наши двери не хлопают, не гремят, не пропускают шум и дым, хватает одной двери.

ЛУЧШИЕ ДВЕРИ В ГОРОДЕ!

Видеокаталог продукции - www.skydas.lv
Единственные в Балтии обладатели сертификата ROSENHEIM
Елгава, ул. Ригас, 2, тел. 28612596, 63081745

Jelgavas reģionālais Pieaugušo izglītības centrs

ATVĒRTO DURVJU DIENA
12. septembrī plkst. 16:00

Programmā:

- Iepazīšanās ar kursu piedāvājumu
- Mācību programmu prezentācija
- Konsultācijas ar pasniedzējiem

12. septembrī reģistrētiem kursu iesniegumiem 10% atlaide

Laipni gaidīti visi interesenti!

www.jelgavasvestnesis.lv
Portāls katram jelgavniekam

JAUNUMI APTAUKOŠANĀS ĀRSTĒŠANĀ

Paaugstināta ķermeņa masa un aptaukošanās ir viena no mūsdienu civilizētās sabiedrības problēmām. Šī problēma ar katru gadu kļūst arvien aktuālāka. Neskatoties uz jau ilgādojo cīņu ar to, cilvēku skaits, kuriem ir kaites, kas saistītas ar paaugstināto ķermeņa masu, ar katru gadu palielinās. Un, kas ir vēl skumjāk, - ar katru gadu aug bērnu, pusaudžu un jaunu cilvēku skaits, kas cieš no šīs problēmas.

Paaugstinātas ķermeņa masas vizuālais kosmētiskais defekts nav tik nopietns kā aptaukošanās izraisītās sekas dažādu saslimšanu un komplikāciju veidā. No šīm iespējamajām slimībām jāmin cukura diabēts, ateroskleroze, hipertensīvā slimība, pazemināta imunitāte, mutēs dobuma un zobu saslimšanas, metaboliskais sindroms, locītavu saslimšanas un citas slimības.

Ir zināmas dažādas metodes, kā var cīnīties ar paaugstinātu ķermeņa masu, - sākot ar diētām, medikamentiem un nonākot līdz ķirurģiskai iejaukšanai. Metožu daudzums un dažādība liecina par šīs problēmas sarežģītību. Pēc ārstēšanās bez ķirurģiskās iejaukšanās diemžēl var novērot atgriezenisku reakciju, kad cilvēks atgūst zaudēto svaru un nereti pat vēl vairāk.

Pēdējo gadu laikā speciālisti ir pievērsušies ārstēšanai, izmantojot ķirurģisko iejaukšanos, un, kā liecina ārzemju speciālistu pieredze, šāds ārstēšanās veids dod neatgriezenisku, stabili rezultātu. Svara samazināšana noris pakāpeniski 5 - 6 gadu laikā.

Ja runājam par ķirurģisku ārstēšanas metožu efektivitāti, tad salīdzinājumā ar diētām, kuras ir efektīvas tikai 7 - 10% gadījumos, speciālās operācijas dod pozitīvus rezultātus 70 - 90% gadījumos.

Protams, visas ķirurģiskās ārstēšanas metodes, tāpat kā visas invazīvas procedūras, ir saistītas ar pēcooperāciju sarežģījumiem - kā agrīniem, tā arī vēlini. Tādēļ pacientu atlase notiek ļoti stingri, ievērojot iepriekšējo ārstēšanas metožu efektivitāti, laiku, cik sen slimnieks cieš no aptaukošanās, kā arī saslimšanas, kā dēļ notika ķermeņa masas palielināšanās.

Pastāv šādas ķirurģiskās ārstēšanas metodes:

- kuņģa apjoma izmaiņas, kā rezultātā tiek ierobežots barības daudzums;
- izslēgšana no gremošanas procesa daļu zarnu trakta, kā dēļ uzturvielas pilnībā neiesūcas.

Pastāv arī kombinētas operācijas.

Slimnīcā «Bikur Holim» sadarbībā ar ārzemju partneriem tiek pielietota ķirurģiska ārstēšana, kas sevī ietver kuņģa samazināšanu un daļēju zarnu trakta «izslēgšanu».

Šīs operācijas būtība ir tāda, ka, izmantojot speciālus instrumentus, laparskopiski tiek izveidots mazs kuņģis, kas savienojas ar tievu zarnu traktu jaunā vietā. Un tādēļ no gremošanas procesa tiek izslēgta liela daļa kuņģa un apmēram 1,5 metri tievās zarnas.

Šīs operācijas ilgums ir 1,5 - 2 stundas. Stacionārā pacients pavada 2 - 3 dienas.

Šāds ārstēšanas veids var būt piemērots šādiem pacientiem:

- cilvēkiem, kas vecāki par 18 gadiem;
- cilvēkiem, kas slimu ilgāk nekā 5 - 6 gadus;
- cilvēkiem, kuru ķermeņa masas indekss ir lielāks par 35;
- cilvēkiem, kuriem ir situāciju apgrūtināšas blakus saslimšanas (paaugstināts holesterīna līmenis, deformējošie artrīti, hipertensīvā slimība, cukura diabēts).

Ārzemju pieredze liecina, ka šai metodei ir daudz priekšrocību, salīdzinot ar citām. Pirmkārt, pacientam netiek piemērotas īpašas diētas, otrkārt, pacients svaru zaudē ātrāk, pakāpeniski un neatgriezeniski, treškārt, šādas operācijas izmaksas ir zemākas.

Slimnīcā «Bikur Holim» veikto operāciju pieredze rāda, ka pēcooperācijas posms norit viegli un labvēlīgi pacientam un pacients jau pēc 18 - 24 stundām var būt izrakstīts no slimnīcas, bet aptuveni pēc nedēļas atgriezies pie ikdienas darbiem.

Pēc operācijas pirmā mēneša laikā ķermeņa masa, nepielietojot nekādus palīg līdzekļus (diēta, fiziskā slodze), samazinās par 8 - 10 kilogramiem.

Personas, kas cieš no aptaukošanās, var vērsties pēc palīdzības slimnīcā «Bikur Holim».

Lai uzsāktu ārstēšanu, ir jāveic izmeklēšana, kurai var pieteikties pa tālruni 67145040, 67365969.

HERCOGA JĒKABA LAUKUMA

Piena, maizes un medus svētki 2008

Jelgavā, 30. augustā!

MAŽĀ SKATUVE

- No 10:00 līdz 15:00**
Latvijas labākie Piena, Maizes un Medus produkti. Konkurss, atrakcijas: cepšanas, slaukšanas un ēšanas čempionāts, nodzēšanās ar pienu, vaska figūru veidošana, radošās darbnīcas u.c.
Piena, Maizes un Medus procedūras.
Maizes muzeja ekspozīcija.
Pūkšprungulu gatavošanas darbnīca.
"Vīvo centrs" bērnu pilsētina ar vivuoti, našku gatavošanu un cepšanu.
Jelgavas amatu skolas pavāru un konditoru šovs-degustācija
"Francijas pārstiegums" kopā ar Bruno Saperonu
"No Jelgavas sadraudzības pilsētas Rueilmalmezona, Francijā."
"Atzītākais Zemgales medus 2008" sadarbība ar
"Atzītākais Zemgales māksis 2008" sadarbība ar
"Atzītākā Zemgales rudzu maize 2008" sadarbība
- No 11:00**
Svētiskus ieskaudina deju kolektīva Veja Zirdzina mazie pienu kūrīti un kļimpiņas Jelgavas Domes priekšsēdētājs sveic vasarā dzimušos jelgavniekus
- No 11:00 līdz 15:00**
Konkurss degustācijai:
"Atzītākais Zemgales medus 2008" sadarbība ar
"Atzītākais Zemgales māksis 2008" sadarbība ar
"Atzītākā Zemgales rudzu maize 2008" sadarbība
- No 12:00**
Labvēlīga laika prognoze ar **Māri Grigali** un pirmā Pienapakmību "pielaišana".
Mītu kaujas, mēdmeļtas un zeļu, danču kustis ar TDA "Lielupe" un "Dūzāncis".
- No 13:00**
Dailes teātra dziedājo aktieru vokāli dramatisks instrumentāls grupa
"ILGA" Intars Rešetins, Lauris Subatnieks, Gundars Subatnieks un Aldis Silins.
- No 15:00**
Dienas varoņu, degustāciju un konkursu uzvarētāju apbalvošana.
Dejas ar Latvijas 2008. gada labāko kantri grupu **"Sestā Jūdze"**.
- No 11:00**
Biedrības "Latvijas Jauno Zemnieku klubs" un "Zaļās karotītes" programma "Maizi ēdū, pienu dzēru, medu muti normazgāju!".
Jautrās atrakcijas un garšīgas pārstieguma balvas.
- UZ LIELUPES (PIE PILS)**
No 18:00
Vislatvijas Pūkšprungulu laišanas čempionāts no Lielupes tilta.
Piedalīties var ikviens interesents nemot līdzi savu pūkšprungulu ar vārdū un uzvarū.
Medussaldas un lipīgas dziesmas uz Lielupes ar puķū grupu "Lai skan".
- No 19:00**
6. PIENA PAKU LAIVU REGATE
No vairāk kā **35 000** Rīgas Piena kombināta piena pakām gatavoto plustu parādes un sacensību braucieni.
Udens kaujas, komandu un laivu prezentācijas.
Multimākslinieks **Kaspars Bindemanis**.
Regates laureātu apbalvošana.

Ieeja: mežoniģi laba ēstgriba!

uzzini vairāk: kultura.jelgava.lv

Iepirkšanās pie datora kļūst moderna

■ Zane Auziņa

Dažādu socioloģisko pētījumu dati par interneta lietotājiem ir atšķirīgi – vieni apgalvo, ka interneta lietotāju skaits pietuvojies piecdesmit procentiem no visu iedzīvotāju skaita, sasniedzot apmēram 47 procentus, citi apgalvo, ka 50 procentu sliekšnis jau ir pārvarēts un internetu lieto vairāk nekā puse valsts iedzīvotāju. Turklāt ar katru gadu palielinās to cilvēku skaits, kas internetu izmanto mājās, bet, kas būtiski, – vairāk nekā trešdaļa iedzīvotāju globālo tīmekli izmantojot dažādām komerciālām darbībām – preču vai pakalpojumu, tūrisma biļešu un kā tik vēl ne pirksanai. To zinot, interneta vidē ar saviem pakalpojumiem «laužas» iekšā arī jalgavnieki, kas, redzot daudzās interneta iepirkšanās priekšrocības šķietami bezizmēra tīmekli, atver savus veikalus un bodītes. Vienam tas ir nopietns bizness, citam – tikai nelielu peļņu nesošs hobijs, bet vēl kādam – papildus peļņas avots līdzās parastajam veikalam. «Jelgavas Vēstnesis» uzrunā pilsētniekus, kuri atvēruši savus interneta veikalus, lai noskaidrotu, kā šāds bizness sācies, kā tas attīstās un pie viena arī to, cik kārī uz iepirkšanos internetā ir jalgavnieki – parasti interneta lietotāji.

Kā viens no senākajiem jalgavnieku radītajiem interneta veikaliem jāmin SIA «Baks» veidotā iepirkšanās vieta www.220.lv. Tā uzņēmumam ir kā papildus tirdzniecības vieta līdzās «Istajiem» veikaliem Jelgavā, Rīgā, Dobelē un citviet, kur cilvēks, kā ierasts, var ieiet, precī apskatīt, «apčamdīt» un pie pārdevēja kārtīgi pakonsultēties. Tiesa, firmas vadītājs Agris Bajārs gan ātri nokritizē jalgavniekus kā neaktīvus interneta veikalu lietotājus un nemaz nevēlas iesaistīties garākā sarunā par savas firmas interneta veikala izveidošanu. «Jalgavnieki ir mazaktīvi un mums faktiski neinteresanti pircēji,» īsi telefonā sarunā noteic A. Bajārs un beidz sāktu sarunu.



Jevgeņijs Melnācis savas firmas interneta veikalu www.neons.lv izveidoja kā papildus tirdzniecības vietu līdzās parastajam datorpreču veikalam. Viņš novērojis, ka jalgavnieki pašlaik vēl uzskatāmi par vecmodīgiem pircējiem, kas labprātāk iet uz veikalu, kur precī klātienē var apskatīt un var konsultēties ar pārdevēju, kamēr iedzīvotāji galvaspilsētā un citos Latvijas reģionos interneta veikalus izmanto aizvien aktīvāk.

maksimāli plašu auditoriju bez kaut kādām ģeogrāfiskām robežām. «Ja godīgi, jalgavnieki no mūsu interneta pircējiem ir labi ja 25 procenti, bet vairums pircēju nāk no Rīgas vai citiem Latvijas reģioniem. Tā arī ir galvenā priekšrocība, ko internets mums rada, – šādi mēs spējam būt pieejami arī to pilsētu iedzīvotājiem, kurās savus veikalus nevaram vai negribam veidot, kas vienmēr ir saistīts ar papildus tēriņiem par telpu īri un iekārtošanu, pārdevēju algošanu un citām līdzīgām lietām. Bet internetā es varu iztikt bez darbiniekiem, bez telpām, attiecīgi lētāka ir arī preces, ko saņem pircējs, cena,» pārliecināts ir Jevgeņijs. Viņš gan piebilst, ka pilnībā pāriet uz darbu interneta vidē nevēlētos, un netic, ka kādu dienu parastie veikali varētu pārraut un neapmierinātības no pircēju puses. «Mūsu pircēji ir salīdzinoši gudrs, labi zina, kas viņam vajadzīgs līdz pat pēdējai detaļai un parametram, attiecīgi arī internetā tiek izdarīti precīzi pasūtījumi, kas kaut kādu kļūdu varbūtību samazina līdz minimumam,» tā uzņēmuma vadītājs.

Parastie veikali nekur nepazudīsot

www.neons.lv vadītājs uzskata, ka interneta veikala būtiskākā priekšrocība ir iespēja uzrunāt



Foto un ilustrācija: Ivars Veiliņš

Arī turpmāk būs pieejami kā vieniem, tā otriem.»

Šīverēsšanās interneta veikalā kā hobijs un prieks

Savukārt jalgavniece Līga Rulle, kas jau vairāk nekā gadu līdztekus savam ikdienas darbam šīverēsšanās arī interneta veikalā www.e-kids.lv, redzot interneta attīstības plašos tempus, visai vienkārši spēj iedomāties, ka tirgošanās internetā kādudien kļūs vēl ierastāka un izplatītāka nekā staigāšana pa veikaliem. Turklāt viņa neizslēdz iespēju, ka pašas darbošanās globālajā tīmeklī kādudien var pāraugt par nopietnu biznesu. «Man viss sākās ar pašas vajadzību. Pirms nepilniem sešiem gadiem piedzima meitiņa, un toreiz skaudri izjutu, cik patiesībā maz ir domāts par bērniem, par skaistām precēm viņiem. Ļoti vēlējos savu meitiņu pucēt, pirkt viņai skaistas rotaļlietas, bet to izdarīt bija gandrīz vai neiespējami – Jelgavā ir vien dažī bērnu preču veikali, kas faktiski tirgo vienu un to pašu, turklāt par stipri augstām cenām. Bet izbraukāt uz Rīgu ar mazo uz rokām un tad staigāt no veikala uz veikalu nav iespējams ne pašas spēku, ne laika ziņā. Jau toreiz meklēju risinājumu internetā, kur mazajai atradu smukas un, kā izrādījās, nereti arī daudz kvalitatīvākas un lētākas mantas. Bet pirms nepilniem diviem gadiem man piedzima arīliņš,



Līga Rulle joprojām oficiāli ir grāmatvede, bet no darba brīvajā laikā jau vairāk nekā gadu šīverēsšanās interneta veikalā www.e-kids.lv, kas beidzot ļaujot ātri un vienkārši jaunajām māmiņām pucēt savus bērnus ar kvalitatīvu mantām.

un atkal biju nonākusi tajā pašā situācijā – pucēt mazo gribas, bet lietu, ar kurām to darīt, – nav. Vai arī ir, bet pārāk tālu vai pārāk dārgas. Toreiz aprunājos arī ar citām jaunajām māmiņām, kas

apstiprināja, ka šī problēma pastāv ne vien man, bet arī viņām – nu neesmu es vienīgā, kas izlēpusi un nez ko grib. Pasūdzējos arī vīram, un tā vārds pa vārdam dzima ideja par sava veikala radīšanu,» stāsta Līga. Viņa atklāj, ka sākotnēji bijusi doma atvērt pašai savu veikaliņu kādā no Jelgavas namiem, bet telpu trūkums, kā arī to augstās cenas un virkne

Reklāma iet no mutes mutē

«Protams, sākumā bija tā, ka nedēļā saņēmu vien vienu vai divus pasūtījumus, taču pakāpeniski klientu skaits aug. Svarīgi gan piebilst, ka interneta bērnu preču veikals man joprojām ir tikai hobijs – vaļasprieks, kas pašai sagādā milzums prieka, bet kam veltu vien savu brīvo laiku vakaros



Dace Gersone vēlējas atvērt kvalitatīvu rotaļlietu veikalu Jelgavā, taču telpu trūkums un pārāk augstās izmaksas viņu pamudināja savu veikalu izveidot internetā. Tiesa, viņa atzīst, ka pagaidām interneta veikalā daudz aktīvāki pircēji ir citi veikali, kas www.aksuari.lv izmanto kā ērtu interneta vairumtirdzniecības bāzi, nevis parastie pircēji.

citu saimnieciskas dabas jautājumu viņu pārliecinājuši, ka savu vēlmi rosīties viņa pilnībā varētu apmierināt arī internetā. «Esot dekrēta atvaļinājumā un mājās audzinot mazo, es tāpat turpināju strādāt savā pamatdarbā, kur esmu grāmatvede. Toreiz visu darīju mājās, bet komunicēšanās ar darba vietu notika internetā. Tad arī mūsu firmas vadītājs piedalījās starptautiskā projektā un ļoti daudz braukāja apkārt, uzņēmumu turpinot vadīt internetā. Pat smejiāms, ka firmai ir virtuālais vadītājs un virtuālā grāmatvede. Taču, tā kā daudzas valsts institūcijas savus pakalpojumus radījušas pieejamus interneta lietotājiem – pat Valsts ieņēmumu dienestam visas deklarācijas varu iesniegt virtuāli –, darbs tik un tā notika. Tas, cik veiksmīgi izdodas pašai organizēt darbu un atrisināt visus jautājumus internetā, bija vēl viens apstāklis, kas pamudināja izveidot savu interneta veikalu,» stāsta Līga. Toreiz viņa kādai firmai pasūtījusi interneta veikala mājas lapas izveidi, kas maksājis vien divsimt latu, sazinājusies ar piegādātājiem, un darbs aizgājis.

un brīvdienās. Tieši šī iemesla dēļ neesmu interneta veikalu arī plaši reklamējusi, bet pakāpeniski tas iekaro savu auditoriju – klienti atrodas pēc draugu un paziņu ieteikuma. Sākumā, kad preces paši izvadājam pasūtītājiem, bija pat smieklīgi, ka paciņas sanāk nest pat uz vienas mājas vienas kāpnitelpas blakus dzīvokļiem. Te cilvēki arī atklāja, ka par mums uzzinājuši no draugiem un paziņām, bet, kad paši pamēģinājuši interneta iepirkšanos, pārliecinājušies, ka mantijas ir patiesi labas un kvalitatīvas, turklāt arī lētākas nekā parastajos veikalos, ieteikuši to arī citiem,» ar entuziasmu un prieku balsī stāsta Līga. Viņa atklāj, ka interneta veikalā līdzās bērnu precēm piedāvā iegādāties arī ekoloģisko produkciju. «Es neesmu pilnīgi «zaļi» dzīvojoša, taču man ir svarīgi savu iespēju robežās gādāt par to, lai tīra vide būtu arī maniem bērniem un bērnubērniem pēc piecdesmit un 100 gadiem. Kad uzzināju, ka autiņbikses, ko tik plaši lietojam, sadalās vairāk nekā simts gadu laikā, turklāt pa to brīdi, kamēr bērns nēsā vienas autiņbikses, no citiem bērniem tās izlietas sakrājas vesels kontainers, man

kļuva tā jocīgi. Tad arī meklēju, vai ir kāda alternatīva, un izrādījās, ka ir. Tā nu savā veikalā sāku piedāvāt gan ekoloģiskas autiņbikses, kas lietošanā ir tikpat ērtas kā parastās, bet videi draudzīgākas, jo pilnībā sadalās vien divu gadu laikā, gan arī daudzas citas lietas, kas ir labākas gan bērniem, gan videi,» stāsta Līga. Viņa piebilst, ka pašlaik pasūtījumu ir gana daudz, taču viņa tos visus spējot apkalpot no darba brīvajā laikā, kaut neizslēdz iespēju, ka pēc gadiem pieciem vai desmit mazais veikaliņš internetā būs kļuvis par īstu lielveikalu un nopietnu, peļņu nesozo uzņēmumu. Tiesa, arī viņas veikalā lielākoties pirkumus izdara cilvēki no citiem Latvijas reģioniem, nevis jalgavnieki, tādēļ to piegādi nodrošina kurjerpasts.

Veikali internetu izmanto vairāk

Līdzīgi bizness internetā sākās arī Dacei Gersonei, kas ir SIA «Magone ID» un interneta veikala www.aksuari.lv vadītāja. Viņa, beidzoties bērna kopšanas atvaļinājumam, nonākusi pie atziņas, ka iet atpakaļ uz darbu tirdzniecībā, kāds strādāts pirms bērniņa piedzimšanas, īsti lielas jēgas nav – braukāšana uz darbu aizņem pārāk daudz laika, turklāt arī alga nekāda lielā neesot, tādēļ kopā ar draudzeni, kas bijusi līdzīgā stāvoklī, nolēmusi darīt ko savu. «Mums ļoti gribējās izveidot skaistu rotaļlietu veikalu, taču Jelgavā praktiski nav iespējams atrast atbilstošu vietu tam – visur ir vai nu pārāk augstas cenas, vai arī telpas atrodas vietā, kur nav iespējams piebraukt ar automašīnu. Labu laiku cerējām, ka risinājumu izdosies rast, bet, kad tas nedevās, nolēmām tirgošanos organizēt internetā,» stāsta Dace. Kā savu precī draudzenes izvēlējušas kvalitatīvas rotaļlietas – tā esot lieta, ko sievietes tomēr saprot vislabāk, turklāt bija arī mērķis beidzot rotas lietas piedāvāt arī vīriešiem un puīšiem. «Visur pasaulē vīriešu rotaļlietas ir gana izplatītas un pieprasītas, bet Latvijā tu vari iegādāties vai nu zeltu un sudrabu, vai ko prastu, un to pašu tikai sievietēm. Uzskām sadarbību ar angļu un franču piegādātājiem, kas, mūsaprāt, par ļoti labām cenām piedāvā iegādāties kvalitatīvas, interesantas un aktuālas preces, kuras piedāvāju tirdzniecībā arī savā interneta veikalā,» biznesa ideju skaidro Dace. Tiesa, viņa piebilst, ka pretēji sākotnēji plānotajam interneta lietotāju interese par rotaļlietām ir salīdzinoši maza, toties tās lielu atsaucību guvušas pie ikdienas lietotājiem, kas Daces interneta veikalu izmanto kā ērtu vairumtirdzniecības bāzi savas produkcijas iegādei. «Protams, pie mums internetā preces ir nopērkamas par daudz zemāku cenu nekā veikalos – Jelgavā, piemēram, ļoti plaši mūsu rotaļlietas ir pārstāvētas veikalā «Kante», bet Rīgā uzceļojums tām ir vēl augstāks. Taču laikam jau cilvēkiem, īpaši sievietēm, patīk precī aptaustīt un pielairot, tādēļ šobrīd vairāk strādājam kā vairumtirdzniecībā. Bet ticu, ka, aizvien palielinoties interneta popularitātei, arī jalgavniekiem iepirkšanās te kļūs par paradumu,» tā uzņēmēja. Sarunu noslēdzot, Dace un Līga piebilst, ka iepirkties internetā ir daudz vienkāršāk nekā grūstīties gar preču plauktiem un pakaramajiem. Viņas cer, ka to kādreiz novērtēs arī jalgavnieki.

