

## Strādā vesels!

Nodarbību grafiks 2018. gada kursu grupām  
Izglītojoša fizisko aktivitāšu programma par darbaspēju saglabāšanu un regulāru fizisko aktivitāšu nozīmi  
“Strādā vesels!”

Grupas	Plkst.	Datumi											
<b>4. grupa</b>	L: 17.30 – 19.45 V: 17.30 – 18.15	27.09. Ceturtd. L	01.10. Pirmd. V	04.10. Ceturtd. V	08.10. Pirmd. V	11.10. Ceturtd. V	15.10. Pirmd. V	18.10. Ceturtd. V	22.10. Pirmd. V	25.10. Ceturtd. V	29.10. Pirmd. V	01.11. Ceturtd. V	06.11. Otrd. L
<b>5. grupa</b>	L: 18.00 – 20.15 V: 18.30 – 19.15	26.09. Trešd. L	01.10. Pirmd. V	04.10. Ceturtd. V	08.10. Pirmd. V	11.10. Ceturtd. V	15.10. Pirmd. V	18.10. Ceturtd. V	22.10. Pirmd. V	25.10. Ceturtd. V	29.10. Pirmd. V	01.11. Ceturtd. V	07.11. Trešd. L
<b>6. grupa</b>	L: 17.30 – 19.45 V: 17.30 – 18.15	01.11. Ceturtd. L	05.11. Pirmd. V	08.11. Ceturtd. V	12.11. Pirmd. V	15.11. Ceturtd. V	22.11. Ceturtd. V	26.11. Pirmd. V	29.11. Ceturtd. V	03.12. Pirmd. V	06.12. Ceturtd. V	10.12. Pirmd. V	13.12. Ceturtd. L